

第12回 無料健康セミナー

認知症を
「予防したい」
「早期発見したい」
という方、
お見逃しなく！

コグニサイズ

～認知症予防の運動プログラム～

◆セミナーのご案内

コグニサイズは、国立長寿医療研究センターで開発された、認知症予防の運動プログラムです！

当日は、日常生活で役立つ認知症予防の情報をお届けすると共に、コグニサイズを実践します。



講師：山本一貴

認知症予防専門士、作業療法士

2019年 12月7日 (土)

- ◆会場 栗田病院
- ◆時間 14:00～16:00
- ◆受付 13:45～
- ◆定員 30名
- ◆申し込み〆切 11月30日 (土)

アクセス



ご案内

注目！

認知症を予防したい！
早期発見したい！

注目！

70歳代の方に好評！

(40～80歳代の方まで、幅広く参加頂いています。ご家族様にもおススメです)

注目！

参加満足度 96点！

(過去参加者193名の満足度調査結果)

注目！

認知症専門スタッフ！

認知症予防専門士、精神保健福祉士
作業療法士、音楽療法士、管理栄養士
に、どんなことでもご相談ください！

お申込み・お問合せ先

お申込み

TEL : 029-298-0175

9:00～17:00 祝祭日を除く月～土

医療法人社団有朋会

茨城県指定 認知症疾患医療センター

住所：茨城県那珂市豊喰505

当日はコグニサイズの運動プログラムを実施します。動きやすい服装でお越しください。