

# 第11回 無料健康セミナー

## 音楽療法

### ～認知症予防・健康寿命延伸プログラム～

#### ◆セミナーのご案内

##### 【音楽療法】

「歌う」、「演奏する」、「聴く」といった音楽活動を通して、脳機能の活性化を図ります。

楽器の経験がない方も、運動に制限のある方も楽しんで参加できる内容になっております。

当日は、認知症ケアで活躍する音楽療法士、作業療法士が担当します。



講師：小橋昌樹

## 2019年 9月7日(土)

- ◆会場 **栗田病院**
- ◆時間 **14:00～16:00**
- ◆受付 **13:45～**
- ◆定員 **30名**
- ◆申し込み〆切 **8月31日(土)**

#### アクセス



駐車場あり

#### ご案内

注目！

**認知症を予防したい！  
早期発見したい！**

注目！

**70歳代の方に好評！**

(40～80歳代の方まで、幅広く参加頂いています。ご家族様にもおススメです)

注目！

**参加満足度 96点！**

(過去参加者 193名の満足度調査結果)

注目！

**認知症専門スタッフ！**

認知症予防専門士、精神保健福祉士、作業療法士、音楽療法士、管理栄養士に、どんなことでもご相談ください！

#### お申込み・お問合せ先

お申込み

TEL:029-298-0175

9:00～17:00 祝祭日を除く月～土

医療法人社団有朋会

茨城県指定 認知症疾患医療センター

住所：茨城県那珂市豊喰505

当日は歌いながらの軽い運動も予定しております。動きやすい服装でお越しください。