



# 5月の外来リハビリテーション予定表



	日	月	火	水	木	金	土	
	1	2	3	4	5	6	7	
午前		思い出喫茶	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	ストレッチ(2階) 太陽レインボーG活動 (ひかりG話し合い)	 茶道 手工芸	
午後Ⅰ		男子会(話し合い) ソーイングクラブ 軽スポーツ 外ザップ				ストレッチ(1階) 静峰公園 散歩	絵画倶楽部(2階) HMでアメリカンドック作り	
午後Ⅱ		コロナクイズ				カラオケ/6月の掲示物作り	買い物/音楽鑑賞	
	8	9	10	11	12	13	14	
午前		思い出喫茶 外ザップ(調理)  お岩神社と 神峰公園で 昼食 外ザップ(運動)	パラレル活動 一句の会	ストレッチ 版画	音楽療法 麻雀大会 	ストレッチ(1階) フライデークッキング	サタデークッキング	
午後Ⅰ		夜会話し合い	ウイズタイム 就労サポート	パラレル活動 当事者会 	軽スポーツ ビーズ 就労サポート	ストレッチ(2階) フェルトでコサージュ	★映画鑑賞★ 手工芸	
午後Ⅱ			DVD鑑賞	フレンチトースト作り	木木クッキング	カラオケ	買い物/音楽鑑賞	
	15	16	17	18	19	20	21	
午前		思い出喫茶	パラレル活動 はぎれで ハンガー	ストレッチ 版画 	音楽療法 Groovy (外食)	ストレッチ(1階) カラオケ大会(2階)	男子ご飯 書道	
午後Ⅰ		ソーイングクラブ 軽スポーツ 外ザップ	スポーツ ソーイングクラブ 就労サポート	パラレル活動 当事者会	軽スポーツ ビーズ 就労サポート	ストレッチ(2階) ひかりG活動 (太陽・レインボーG話し合い)	就労OB,OG会 茶道 手工芸	
午後Ⅱ		夕方の散歩	DVD鑑賞		木木クッキング	カラオケ/6月の掲示物作り	買い物/音楽鑑賞	
	22	23	24	25	26	27	28	
午前		思い出喫茶	パラレル活動 輪投げ(2階)	ストレッチ 版画	音楽療法 給食コラボメニュー	ストレッチ(1階) 八釜屋 (宅配)	スイーツクラブ	
午後Ⅰ		男子会活動 ソーイングクラブ 茶道 外ザップ	一句の会 スポーツ ソーイングクラブ 就労サポート	パラレル活動 当事者会  フリン作り	軽スポーツ ビーズ 就労サポート	ストレッチ(2階) トランプ とお茶会 	茶道 手工芸 絵画倶楽部(2階)	
午後Ⅱ		夜会活動	DVD鑑賞		木木クッキング	カラオケ	買い物/音楽鑑賞	
	29	30	31	お知らせ ・5/19のGroovy(グルービー)はスパゲッティ やグラタンのお店です。 5/27の八釜屋(はちかまや)は釜飯です。 ・5/30は室内で運動会を開催します。 奮ってご参加ください。 ・コロナウイルスの関係でプログラムが変更になる 場合があります。ご了承ください。			年代別のグループでも 活動しています 太陽G …10~30代 レインボーG …40~50代 ひかりG …60~70代	
午前	 運動会	パラレル活動 一句の会(外出)						
午後Ⅰ		スポーツ ソーイングクラブ 就労サポート						
午後Ⅱ		リラックスタイム	DVD鑑賞					