



4月の外来リハビリテーション予定表



	日	月	火	水	木	金	土	
			<p>お知らせ</p> <ul style="list-style-type: none"> ・4月は「押し花で菜づくり」を毎週木曜日実施します。1か月かけて作品を作りますので継続した参加をお待ちしています ・コロナウイルス感染状況によってプログラム内容を変更する場合があります。 ・4/1(金)の「ウイスタイム」はスタッフと共に(with)話し、活動する時間です。 ・4/16(土)の健康講座は高血圧についてです。ご参加お待ちしております。 ・4/23(土)つつじ公園ドライブは車窓からつつじを観覧します。公園内散策はしません。 				1	2
午前	年代別のグループでも活動している 30代					ストレッチ(1階) フライデークッキング	サタデークッキング	
午後Ⅰ	レインボーG …40~50代					ストレッチ(2階) ウイズ	茶道 手工芸	
午後Ⅱ	ひかりG …60~70代					5月の掲示物を作ろう	買い物/音楽鑑賞	
	3	4	5	6	7	8	9	
午前		思い出喫茶	ペン字・漢字検定 一句の会	ストレッチ 版画	音楽療法 押し花で菜作り①	ストレッチ(1階)	書道 茶道	
午後Ⅰ		男子会(話し合い) ソーイングクラブ 軽スポーツ 外ザップ	スポーツ ソーイングクラブ 就労サポート	パラレル活動 当事者会 クレープづくり	軽スポーツ ビーズ 就労サポート	ストレッチ(2階) 太陽レインボーG活動 (ひかりG話し合い)	手工芸 ★映画鑑賞★	
午後Ⅱ		DVD鑑賞	室内ゴルフ		木木クッキング	DVD鑑賞	買い物/音楽鑑賞	
	10	11	12	13	14	15	16	
午前		思い出喫茶	パラレル活動 一句の会 バーミヤンテイクアウト	ストレッチ 版画	音楽療法 押し花で菜作り②	ストレッチ(1階) 絵画倶楽部(2階)	男子ご飯 茶道	
午後Ⅰ		ソーイングクラブ 軽スポーツ 外ザップ	スポーツ ソーイングクラブ 就労サポート	パラレル活動 当事者会	軽スポーツ ビーズ 就労サポート	ストレッチ(2階) グラウンドで甘酒・座談会	手工芸 健康講座「高血圧」	
午後Ⅱ		ミニチョコパイ作り	DVD鑑賞		木木クッキング	5月の掲示物を作ろう	買い物/音楽鑑賞	
	17	18	19	20	21	22	23	
午前		思い出喫茶	一句の会 サンドアート(2階)	ストレッチ 版画	音楽療法 押し花で菜作り③	ストレッチ(1階)	茶道 絵画倶楽部(2階)	
午後Ⅰ		男子会(活動) ソーイングクラブ 軽スポーツ 外ザップ	スポーツ ソーイングクラブ 就労サポート	パラレル活動 当事者会 吉野家牛丼(外食)	軽スポーツ ビーズ 就労サポート	ストレッチ(2階) ひかりG活動 (太陽、レインボーG話し合い)	手工芸 つつじ公園ドライブ	
午後Ⅱ		DVD鑑賞	オセロ大会		木木クッキング	DVD鑑賞	買い物/音楽鑑賞	
	24	25	26	27	28	29	30	
午前		思い出喫茶	パラレル活動 一句の会(外出) 給食コラボメニュー	ストレッチ 版画	音楽療法 押し花で菜作り④	昭和の日	スイーツクラブ	
午後Ⅰ		韓丼テイクアウト ソーイングクラブ 軽スポーツ 外ザップ	スポーツ ソーイングクラブ 就労サポート	散髪と買い物 パラレル活動 当事者会	軽スポーツ ビーズ 就労サポート		茶道 手工芸	
午後Ⅱ		リラックスタイム	DVD鑑賞		木木クッキング		買い物/音楽鑑賞	