



# 7月の外来リハビリテーション予定表



	日	月	火	水	木	金	土	
		<b>お知らせ</b> うき見から外ザップの新しい 始まります。 ダイエットしたい方はスタッフ お声を掛けてください。 ・7/23～東京オリンピックが 開催されます！		年代別の グループ でも 活動して…10～30代 リハビリポ－G…40～50代 ひかりG…60～70代	1 音楽療法	2 ストレッチ（1階） 版画 書道	3 茶道 絵画倶楽部	
午前						軽スポーツ ビーズ <b>就労サポート</b> 木木クッキング	ストレッチ（2階） <b>太陽・レインボーG活動</b> （ひかりG話し合い） カラオケ	<b>サン</b> キヘ 手工芸 <b>行こ</b> ー スーパーへ買い物
午後Ⅰ								
午後Ⅱ	4	5	6	7	8	9	10	
午前		思い出喫茶  パッチワーク 一句の会 <b>外ザップ</b> 音楽鑑賞	パラレル活動 <b>かき氷作り</b> ソフトボール 編み物 <b>就労サポート</b> DVD鑑賞	ストレッチ  手芸 <b>当事者会</b>	音楽療法 <b>ブルーベリー狩り</b> 軽スポーツ ビーズ <b>就労サポート</b> 木木クッキング	ストレッチ（1階） 版画 <b>男子会（話し合い）</b> ストレッチ（2階） <b>クッキー</b> <b>作り</b> カラオケ	茶道 絵画倶楽部 <b>卓球大会</b> 手工芸 スーパーへ買い物	
午後Ⅰ								
午後Ⅱ								
	11	12	13	14	15	16	17	
午前		思い出喫茶 <b>ヨークタウン（水戸）</b> パッチワーク 一句の会 <b>外ザップ</b> 音楽鑑賞	パラレル活動 ソフトボール 編み物 <b>就労サポート</b> <b>クレープ作り</b>	ストレッチ  手芸 <b>当事者会</b>	音楽療法 <b>ステーション</b> <b>キ宮（外</b> <b>食）</b> 軽スポーツ ビーズ <b>就労サポート</b> 木木クッキング	ストレッチ（1階） 版画 ストレッチ（2階） <b>ひかりG活動</b> （太陽・レインボーG話し合い） カラオケ	<b>サタデークッキング</b> 茶道 手工芸 スーパーへ買い物	
午後Ⅰ								
午後Ⅱ								
	18	19	20	21	22	23	24	
午前		思い出喫茶 パッチワーク 一句の会 <b>外ザップ</b> 音楽鑑賞	パラレル活動 <b>ダイエット大会</b>  ソフトボール 編み物 <b>就労サポート</b> DVD鑑賞	ストレッチ <b>散髪と</b> <b>買い物</b> 手芸 <b>当事者会</b>	<b>スポーツの日</b>	<b>海の日</b>	<b>スイーツクラブ</b> 茶道 手工芸 スーパーへ買い物	
午後Ⅰ								
午後Ⅱ								
	25	26	27	28	29	30	31	
午前		思い出喫茶 パッチワーク 一句の会（外出） <b>外ザップ</b> 音楽鑑賞	パラレル活動  ソフトボール 編み物 <b>就労サポート</b> <b>花火</b>	ストレッチ  <b>ガスト</b> <b>（外食）</b> 手芸 <b>当事者会</b>	音楽療法 軽スポーツ ビーズ <b>就労サポート</b> 木木クッキング	ストレッチ（1階） 版画 <b>男子会（活動）</b> ストレッチ（2階） <b>がま口</b> <b>財布作</b> <b>り</b> カラオケ	茶道 絵画倶楽部 <b>映画鑑賞</b> 手工芸 スーパーへ買い物	
午後Ⅰ								
午後Ⅱ								