



# 8月の外来リハビリテーション予定表



	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
午前		思い出喫茶	パラレル活動	ストレッチ	音楽療法 レンジでつくる 生八つ橋 (2階)	ストレッチ(1階) 版画 書道	サタデークッキング
午後Ⅰ		パッチワーク 一句の会 外ザップ	ソフトバレー 編み物 就労サポート	手芸 当事者会 	軽スポーツ ビーズ 就労サポート	ストレッチ(2階) 太陽・レインボーG活動 (ひかりG話合い)	茶道 手工芸(1階)
午後Ⅱ		音楽鑑賞	DVD鑑賞		木木クッキング	カラオケ	スーパーへ買い物
	8	9	10	11	12	13	14
午前		山の日 振替休日	パラレル活動	ストレッチ サイゼリヤ(外食)	音楽療法	ストレッチ(1階) 版画 男子会(話合い)	茶道 絵画倶楽部
午後Ⅰ			ソフトバレー 編み物 就労サポート	手芸 当事者会	軽スポーツ ビーズ 就労サポート	ストレッチ(2階) カステラ作り	手工芸(1階) ★ 映画鑑賞 ★
午後Ⅱ			DVD鑑賞		木木クッキング 	カラオケ	スーパーへ買い物
	15	16	17	18	19	20	21
午前		思い出喫茶	パラレル活動	ストレッチ	音楽療法 散髪と買い物 	ストレッチ(1階) 版画	スイーツクラブ
午後Ⅰ		パッチワーク 一句の会 外ザップ	バドミントン 編み物 就労サポート	手芸 当事者会	軽スポーツ ビーズ 就労サポート	ストレッチ(2階) ひかりG活動 (太陽・レインボーG話合い)	茶道 手工芸(1階)
午後Ⅱ		音楽鑑賞	DVD鑑賞	ユニカール大会	木木クッキング	カラオケ	スーパーへ買い物
	22	23	24	25	26	27	28
午前		思い出喫茶 外ザップ(調理)	パラレル活動 風鈴デザイン 	ストレッチ	音楽療法 健康講座	ストレッチ(1階) 版画	茶道 絵画倶楽部
午後Ⅰ		パッチワーク 一句の会 外ザップ	ソフトバレー 編み物 就労サポート	手芸 当事者会	軽スポーツ ビーズ 就労サポート	ストレッチ(2階) 男子会(活動) アロマスプレー	手工芸(1階) 梨狩り 
午後Ⅱ		音楽鑑賞	DVD鑑賞		木木クッキング	カラオケ	スーパーへ買い物
	29	30	31	お知らせ ・2021年8月はオリンピックの閉会式に伴い、8日が山の日、9日は振替休日となります。 ・火曜日のスポーツが体育館競技に変更になります。参加希望の方は体育館シューズをご持参ください。			年代別のグループでも活動しています 太陽G …10~30代 レインボーG …40~50代 ひかりG …60~70代
午前		思い出喫茶 めんたいパーク&海	パラレル活動				
午後Ⅰ		パッチワーク 一句の会(外出) 外ザップ	ソフトバレー 編み物 就労サポート				
午後Ⅱ		音楽鑑賞	DVD鑑賞				