



# 12月の外来リハビリテーション予定表



	日	月	火	水	木	金	土
午前	年代別のグループでも活動しています 太陽G … 10~30代 レインボーG … 40~50代 ひかりG … 60~70代						1
午後	<b>作品発表会開催のお知らせ</b> 12/13(木)12:30~外リハ1階小フロアにて 利用者の方々が作った作品の展示会を行います。 是非お越しください。						パーラービーズ 茶道 ★ 映画鑑賞 ★
夕方							スーパーへ買い物
	2	3	4	5	6	7	8
午前		書道 一句の会	趣味のパソコン 貼り絵・塗り絵	ストレッチ	音楽療法	趣味のパソコン ストレッチ(2階)	パーラービーズ スイーツクラブ
午後		パッチワーク ダイエットプログラム KJ会社 音楽鑑賞	スポーツ 編み物	ビーズ	福祉まつり 絵画倶楽部 軽スポーツ グループミーティング 木木クッキング	ストレッチ(1階) 太陽・レインボーG	(ナイスハート) 茶道 手工芸
夕方			図書館外出			カラオケ	スーパーへ買い物
	9	10	11	12	13	14	15
午前		ペン習字・漢字検定 一句の会	趣味のパソコン 貼り絵・塗り絵	ストレッチ	音楽療法	趣味のパソコン ストレッチ(2階)	パーラービーズ サタデークッキング
午後		パッチワーク ダイエットプログラム KJ会社 音楽鑑賞	スポーツ 編み物	ビーズ ジョブトレ	絵画倶楽部 軽スポーツ 作品発表会 木木クッキング	ストレッチ(1階) 正月飾り作り	茶道 手工芸
夕方			DVD鑑賞			カラオケ	スーパーへ買い物
	16	17	18	19	20	21	22
午前		ペン習字・漢字検定 一句の会	趣味のパソコン 貼り絵・塗り絵	ストレッチ	音楽療法	趣味のパソコン ストレッチ(2階)	パーラービーズ スイーツクラブ
午後		パッチワーク ダイエットプログラム KJ会社 音楽鑑賞	スポーツ 編み物	ビーズ ジョブトレ	絵画倶楽部 軽スポーツ グループミーティング 木木クッキング	クリスマス会 (ひかりG限定) カラオケ	茶道 手工芸
夕方			図書館外出				スーパーへ買い物
	23/30	24	25	26	27	28	29
午前		振替休日	貼り絵・塗り絵	ストレッチ	音楽療法	趣味のパソコン ストレッチ(2階)	パーラービーズ サタデークッキング
午後		31	クリスマス会 (太陽・レインボーG限定) 編み物	ビーズ ジョブトレ	絵画倶楽部 軽スポーツ グループミーティング 木木クッキング	ストレッチ(1階) 忘年会	茶道 手工芸
夕方		お休み	DVD鑑賞			カラオケ	スーパーへ買い物